

Nutrição

## **INDICADORES DE QUALIDADE EM TERAPIA NUTRICIONAL ENTERAL DE UM HOSPITAL DE MÉDIO PORTE DO SUL DE MINAS GERAIS**

Mariana Fernandes Costa - 8º módulo de Nutrição, UFLA, iniciação científica voluntária.

Cassiana Regina de Goes - Coorientadora DNU, UFLA.

Carla Gonçalo Domiciano - Nutricionista clínica do Hospital Vaz Monteiro.

Lívia Garcia Ferreira - Orientadora DNU, UFLA. - Orientador(a)

### **Resumo**

Garantir o bom estado nutricional do paciente crítico em Centro de Terapia Intensiva (CTI) é essencial para sua evolução clínica. Devido ao maior agravamento do seu estado nutricional, a Terapia Nutricional (TN) é necessária nos cuidados desses pacientes. Para monitorar a eficiência e controle na qualidade é pautado o uso de indicadores de qualidade em terapia nutricional (IQTNs). O estudo tem como objetivo aplicar e descrever os IQTN em um CTI de um hospital de médio porte do Sul de Minas Gerais. Estudo longitudinal, prospectivo realizado no período de janeiro a dezembro de 2019. Foram aplicados os indicadores: adequação do volume prescrito x infundido, frequência de diarreia, frequência de obstipação, hiperglicemia, disfunção renal aguda e crônica e jejum por mais de 24 horas. Dados tabulados no programa Microsoft Excel 2016 e analisados pelo software SPSS versão 22. Os indicadores foram expressos em metas percentuais e divididos em 4 grupos de acordo com o trimestre de internação. Foram avaliados 87 prontuários sendo 52,9% dos pacientes do sexo masculino e 77% idosos. Foi observado inadequação de todos os indicadores quando avaliado o ano todo. O número de pacientes com hiperglicemia no primeiro grupo (50%), disfunção renal aguda (0,0%) e crônica no segundo (0,0%) e terceiro grupo (0,0%) estava em conformidade com a meta estabelecida. Durante todo o ano, não houve adequação do volume prescrito e infundido e da frequência de diarreia e obstipação nos pacientes. Houve adequação de jejum somente nos dois primeiros grupos. A aplicação de IQTNs é fácil, viável e não onerosa. Após a aplicação observou-se que nenhum indicador esteve em conformidade quando comparado a meta, durante o ano todo, e 100% dos pacientes apresentaram interrupção da TNE por algum motivo durante a internação. Essas irregularidades podem ser corrigidas através do planejamento, implementação de protocolos para correção das falhas relacionados ao controle do suporte nutricional. Outros estudos poderão ser desenvolvidos com a aplicação de outros indicadores, visando uma melhoria da assistência ao paciente crítico.

Palavras-Chave: Terapia nutricional, Unidades de Terapia Intensiva, Indicadores de Qualidade em Assistência à Saúde.

Instituição de Fomento: UFLA

Link do pitch: <https://youtu.be/AQRL-TMZEKQ>