

Nutrição

INVESTIGAÇÃO DO ÓLEO DE PEIXE NA MODULAÇÃO DE PARÂMETROS METABÓLICOS, INFLAMATÓRIOS E TECIDUAIS EM MODELO DE OBESIDADE POR HIPERALIMENTAÇÃO PÓS-NATAL EM CAMUNDONGOS C57BL6

Lylian Gabriela dos Santos - 8º módulo de Nutrição, UFLA, PIBIC CNPq.

Estéfany Ribeiro Leão - Mestranda em Nutrição e Saúde, UFLA.

Laura Cristina Jardim Porto - Professora Doutora, DNU, UFLA.

Isabela Coelho de Castro - Orientadora, DNU, UFLA. - Orientador(a)

Resumo

A programação metabólica influencia os aspectos fisiológicos e metabólicos na fase adulta, quando inadequada pode ser associada à diversas alterações metabólicas e inflamatórias como a resistência à insulina e aterosclerose, impactando economicamente o sistema de saúde. O presente estudo teve como objetivo a avaliação do estresse oxidativo dos modelos animais. Inicialmente foram selecionados artigos na base de dados PubMed e Periódicos Capes com as palavras-chave: “Acid alpha linolenic” and “epigenetics”; “plant oil” and “alpha linolenic acid” and “mice” e “Vegetable oils” and “n-3 pufas” and “mice”. Em seguida, realizados fichamentos de artigos em uma planilha com o método PICOT. Além disso, foram pesquisados revistas e jornais brasileiros e internacionais para publicações de revisão sistemática. Quanto aos artigos lidos foram encontrados que o óleo de chia tem grande influência sobre os mecanismos epigenéticos, sendo capazes de modular o perfil lipídico melhorando assim, a qualidade de vida tanto em relação aos processos inflamatórios da obesidade, quanto no estresse oxidativo e doenças cardiovasculares, oferecendo um controle dos lipídios e glicose nos animais modelos de dislipidemia e resistência à insulina. Os estudos demonstraram também que o ácido alfa linolênico possui eficácia na melhoria da aterosclerose e pode causar efeitos protetores em doenças como esteatose. Assim, conclui-se que foi possível compreender melhor a programação metabólica juntamente com os mecanismos epigenéticos e os efeitos do ácido alfa linolênico. Ademais, quando possível o retorno das atividades é essencial novas investigações para melhor elucidar os mecanismos envolvidos na influência do óleo de chia na modulação do metabolismo dos animais experimentais.

Palavras-Chave: Ácido alfa linolênico, Salvia hispânica, Programação metabólica.

Instituição de Fomento: CNPq

Link do pitch: <https://youtu.be/Ab90yIWlaXE>