

Nutrição

AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL DE INDIVÍDUOS COM DIABETES TIPO 2

Caroline Carvalho Ramos Hubner - 3º período de Nutrição, UFLA, bolsista PIBIC/UFLA.

Alice Dias da Silva - Coorientadora, Pós-graduanda do Programa de Pós-graduação em Nutrição e Saúde-UFLA.

Rafaela Correa Pereira - Colaboradora, Professora no Departamento de Nutrição-UFLA.

Isabela Coelho de Castro - Colaboradora, Professora no Departamento de Nutrição-UFLA.

Júnia Maria Geraldo Gomes - Colaboradora, Professora no Instituto Federal do Sudeste de Barbacena-MG.

Laura Cristina Jardim Porto Pimenta - Orientadora, Professora no Departamento de Nutrição-UFLA: laurap@ufla.br. - Orientador(a)

Resumo

Tendo em vista que o estado nutricional tem influência direta no desenvolvimento e na progressão do diabetes, a caracterização do perfil nutricional de indivíduos com diabetes tipo 2 pode favorecer a adoção de medidas que reduzam as comorbidades e complicações da doença. Esta condição clínica tem estado cada vez mais presente na sociedade, em face da carência de um estilo de vida mais saudável. O objetivo deste trabalho foi avaliar o estado nutricional de indivíduos com diabetes tipo 2. Este projeto de pesquisa foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisas com Seres Humanos da UFLA (parecer 47532321.9.0000.5148). O estudo foi realizado em postos de saúde, hospitais e clínicas da cidade de Barbacena-MG, onde 94 voluntários, com idade >45 anos, foram incluídos na amostra. Foram coletados os seguintes dados: índice de massa corporal (IMC) e, circunferência da panturrilha (CP). De acordo com o IMC, 5,3% dos indivíduos com diabetes apresentou desnutrição e 22,3% eutrofia. No entanto, 72,3% da população estudada apresentou excesso de peso. Ao observar a CP, 6,4% dos indivíduos com diabetes demonstrou estado nutricional inadequado, enquanto 93,6% enquadrou na margem adequada. O estudo revelou uma alta prevalência de excesso de peso nos pacientes com diabetes mellitus tipo 2, o que é preocupante devido à sua associação com descontrole glicêmico e risco de complicações. Agradecimentos: PIBIC/UFLA

Palavras-Chave: Estado Nutricional, Obesidade, Sobrepeso.

Instituição de Fomento: Universidade Federal de Lavras (UFLA)

Link do pitch: <https://youtu.be/OVZCJzLXVr0>