

Nutrição

## **INCIDÊNCIA DE DEPRESSÃO EM INDIVÍDUOS COM DIABETES TIPO 2**

Fernanda Heler Oliveira Campos - 3º módulo de Nutrição, UFLA, bolsista

Alice Dias da Silva - Coorientadora, Pós-graduanda do Programa de Pós-graduação em Nutrição e saúde- Departamento de Nutrição-UFLA - Orientador(a)

Flávia Flores Fernandes Tafuri - Colaboradora, Pós-graduanda do Programa de Pós-graduação em Nutrição e saúde- Departamento de Nutrição-UFLA

Rafaela Correa Pereira - Colaboradora, Professora do Departamento de Nutrição-UFLA

Júnia Maria Geralda Gomes - Colaboradora, Professora no Instituto Federal do Sudeste de Barbacena-MG

Laura Cristina Jardim Porto Pimenta - Orientadora, Professora no Departamento de Nutrição-UFLA

### **Resumo**

O diabetes e a depressão são condições crônicas altamente prevalentes na sociedade e estão intimamente relacionadas. A elevada incidência de depressão em indivíduos com diabetes impacta de forma negativa na qualidade de vida das pessoas, com aumento da incapacidade funcional e diminuição na expectativa média de vida. O objetivo do projeto foi avaliar a incidência de depressão em indivíduos com diabetes tipo 2. Este projeto de pesquisa foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisas com Seres Humanos da UFLA (parecer 47532321.9.0000.5148). O estudo foi realizado em postos de saúde, hospitais e clínicas da cidade de Barbacena-MG, onde 78 voluntários, com idade >45 anos, foram incluídos na amostra. Após os indivíduos assinarem o termo de consentimento, foi aplicado o questionário de depressão de Beck (BDI). Foi observado que apenas 42,6% dos indivíduos com diabetes não possuía depressão, sendo que 32,1 % apresentava depressão leve a moderada, 10,3% depressão moderada a grave e 11,5% depressão grave. O estudo em Barbacena revelou que mais da metade dos indivíduos com diabetes tipo 2 possuem algum grau de depressão, sendo necessário a implementação de medidas que minimizem esse agravante no controle do diabetes e melhore a qualidade de vida desses indivíduos.

Palavras-Chave: Diabetes Mellitus Tipo 2, Depressão, Estado mental.

Instituição de Fomento: UFLA

Link do pitch:

<https://drive.google.com/file/d/14ZzepNvereGpIKaWnnfos5k7cesbQGSQ/view?usp=sharing>