

Medicina

**REVISÃO SISTEMÁTICA: INVESTIGAÇÃO DA POTENCIAL INTERFERÊNCIA DE FATORES SOCIAIS SOBRE O DESENVOLVIMENTO DE SOBREPESO/OBESIDADE EM CRIANÇAS MENORES DE 18 ANOS COM EXPOSIÇÃO EXCESSIVA À TELAS.**

Alexia Sanabio Machado Silva - 9º módulo de Medicina, UFLA, bolsista PIBIC/UFLA.

Giancarla Aparecida Botelho Santos - Orientador DSA, UFLA. - Orientador(a)

Luiza Raquel Pedrosa Nascimento - 8º módulo de Medicina, UFLA, iniciação científica voluntária.

Thiago Santos Evangelista - 8º módulo de Medicina, UFLA, iniciação científica voluntária.

**Resumo**

O sobrepeso é a elevação dos níveis de gordura corporal acima daqueles considerados ideais para a saúde. São considerados indivíduos com sobrepeso todos aqueles cujo IMC seja maior ou igual a 25 kg/cm<sup>2</sup>. A prevalência de sobrepeso aumentou globalmente desde a década de 80, podendo chegar próximo dos 2 bilhões de pessoas em 2025. Menores de idade com sobrepeso causam mais preocupações, pois este subgrupo é passível de um leque restrito de intervenções que podem ser realizadas. Sobrepeso/obesidade nas fases iniciais da vida contam como fator de risco para aparecimento de doenças crônicas não transmissíveis mais precocemente. A exposição excessiva aos aparelhos eletrônicos está associada com sobrepeso infantil, rotinas mais sedentárias, hábitos alimentares desfavoráveis, entre outros fatores obesogênicos. Foram analisados estudos observacionais e experimentais, que tinham como população analisada indivíduos menores que 18 anos, versar sobre tempo de tela enquanto exposição analisada, tendo como desfecho primário ou secundário sobrepeso/obesidade e que possuam recortes sociais como renda, escolaridade dos pais, sexo e tipo de educação à qual tem acesso. A presente revisão sistemática foi devidamente registrada na base de dados PROSPERO, obedecendo aos critérios necessários do check-list PRISMA. A busca dos estudos se deu através da utilização da metodologia descrita, sendo encontrados 895 estudos nas bases de dados BVS, PubMed e Cochrane. Estudos escritos em Português, Inglês e Espanhol foram analisados. Os resultados foram plotados de forma conjunta na plataforma Rayyan, onde foram primeiramente excluídos as duplicadas. Posteriormente, foi realizada a análise do material resultante por dois pesquisadores que classificaram os estudos em aprovados, reprovados ou incertos, através da utilização dos critérios de seleção previamente determinados. Um terceiro pesquisador solucionou os impasses. A busca encontrou 895 resumos únicos, sendo destes 821 estudos excluídos por não se adequarem aos critérios de inclusão ou se encaixarem nos critérios de exclusão. O resultado final de extração foram 74 resumos elegíveis para análise completa, demonstrando interesse geral no estudo da influência social sobre o desenvolvimento de sobrepeso/obesidade em crianças expostas excessivamente à telas, demonstrando a importância da continuidade desta revisão sistemática.

Palavras-Chave: SOBREPESO/OBESIDADE, EXPOSIÇÃO À TELAS, FATORES SOCIAIS.

Instituição de Fomento: Universidade Federal de Lavras - PIBIC

Link do pitch: <https://youtu.be/Ddr3573OYrU>