

Educação Física

## **INICIAÇÃO ESPORTIVA NO PROJETO VIVAVÔLEI: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA.**

Joice Benedita Silva - 8º Período - Bolsista Proec - UFLA - Departamento de Educação Física - DEF/FCS

Marcelo de Castro Teixeira - Orientador - UFLA - Departamento de Educação Física - DEF/FCS - Orientador(a)

### **Resumo**

O Projeto VivaVôlei é um programa social criado pela Confederação Brasileira de Voleibol (CBV), no qual abrange mais de doze regiões do Brasil, tendo como objetivo a inserção do voleibol para crianças carentes, aplicando a metodologia do mini-vôlei. O objetivo deste trabalho foi verificar através de uma revisão sistemática, produzida por meio de artigos publicados entre os anos de 2003 a 2022, disponíveis na literatura, a quantidade de artigos publicados sobre o programa VivaVôlei e se fazem alusão aos seus benefícios para as crianças e adolescentes, com pesquisas realizadas em Google Acadêmico, Scielo e Capes. Foram encontrados seis trabalhos científicos no Google Acadêmico, sendo cinco na forma de artigos publicados em revistas e um em um capítulo de livro. Não foi possível encontrar artigos relacionados ao Projeto VivaVôlei em Scielo e Capes, tendo disponíveis poucos materiais publicados. É possível observar as decorrências ofertadas pelo mesmo, uma vez que, nos artigos analisados observa-se os resultados satisfatórios, tais como: socialização e felicidade com a prática esportiva, melhora nas relações interpessoais, progresso na coordenação motora, flexibilidade e fortalecimento muscular. Contudo, ainda são necessárias publicações de novos estudos sobre o programa, e talvez assim, tais deficiências possam ser sanadas com a implementação de grupos de estudos vinculados e direcionados ao projeto, contribuindo para o crescimento e desenvolvimento do tema referência deste estudo.

Palavras-Chave: Projeto esportivo social, VivaVôlei, Minivoleibol.

Instituição de Fomento: Proec

Link do pitch: <https://youtu.be/u784FoIBhf8>