Nutrição

Descontrole alimentar no período gestacional e no pós parto

Lauana de Abreu Gonçalves - Graduação em Nutrição, bolsista PIBIC, UFLA.

Laudicéia Ferreira Fróis - Pós graduação em Nutrição, DNU, UFLA.

Lilian Gonçalves Teixeira - Orientador, DNU, UFLA. - Orientador(a)

Resumo

A gestação e o pós-parto são períodos marcados por inúmeras mudanças. As imediatamente reconhecidas e relacionadas ao corpo em decorrência das demandas fisiológicas e as psicossociais que podem alterar o comportamento alimentar. Nesse sentido, o objetivo desse estudo foi comparar o descontrole alimentar nos períodos gestacional e pós parto de mulheres residentes em Lavras–MG. Trata-se de um projeto de caráter longitudinal, conduzido com 200 gestantes e mulheres no pós parto com idade igual ou superior a 18 anos que realizaram atendimento pré-natal no munícipio, entre julho de 2019 e fevereiro de 2020. Dados do período pós-parto foram coletados, por telefone, entre 3 e 4 meses após o nascimento da criança. A pesquisa é parte de um projeto prospectivo, intitulado: “Avaliação do Estado Nutricional, Comportamento e Práticas Alimentares nas fases da Gestação, Amamentação e Introdução Alimentar” desenvolvido na Universidade Federal de Lavras (UFLA), aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos da mesma instituição, sob o parecer 3.362.629. O descontrole alimentar foi avaliado através do questionário Three Factor Eating Questionnaire (TFEQ). Destas mulheres, 148 (74%) realizaram acompanhamento pré-natal pelo SUS e 52 (26%) pelo setor particular. A pontuação média do domínio descontrole alimentar foi de 35,77 (±22,83) no período gestacional e de 38,05 (±23,04) no pós parto, sendo significativamente maior no pós-parto que no período gestacional. Os dados sugerem que a maternidade pode levar a perder mais o controle e cometer excessos alimentares quando expostas a estímulos externos, e na presença de fome, quando comparado ao período gestacional.

Palavras-Chave: Comportamento alimentar, Gestação, Maternidade.
Instituição de Fomento: Ufla e Capes

Link do pitch: https://www.youtube.com/watch?v=7oKl-sTpvfs