

Nutrição

TENDÊNCIA DOS PADRÕES ALIMENTARES DE GESTANTES BRASILEIRAS: ANÁLISES DO INQUÉRITO TELEFÔNICO VIGITEL 2021

Iasmim Fernanda Bernardo Silva - 8o módulo de Nutrição, UFLA, iniciação científica cnpq.

Lilian Gonçalves Teixeira - Orientadora, DNU, UFLA - Orientador(a)

João Paulo Lima de Oliveira - Coorientador, DCA, UFLA

Resumo

Introdução: Ao longo da vida, os hábitos alimentares possuem um papel importante no decorrer da vida da gestante e do bebê. Por esta razão, o VIGITEL é um Sistema de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico, criado pelo Ministério da Saúde em 2006, abrangendo todas as 26 capitais brasileiras e o Distrito Federal. **Objetivos:** O presente estudo se propôs a analisar o consumo alimentar, os hábitos e estilo de vida de gestantes brasileiras entrevistadas pelo VIGITEL no ano de 2021. **Metodologia:** Trata-se de um estudo transversal realizado a partir do banco de dados do VIGITEL, 2021. Foi realizada a filtragem dos dados para caracterização da amostra desejada, gestantes com idade igual ou superior a 18 anos, remanejadas de acordo com a região a qual pertenciam (Norte, Nordeste, Sul, Sudeste e Centro-Oeste). O estudo teve como análise central as variáveis de frequência de consumo de alimentos naturais e ultraprocessados, juntamente com os hábitos de vida. As análises estatísticas conduzidas no SPSS. **Resultados:** Como principais resultados constatou-se que 50% das gestantes praticavam atividade física, 14,4% faziam uso de bebidas alcoólicas e 2,2% fumavam. Em relação aos hábitos alimentares, destacou-se o consumo (dia anterior a entrevista) do grupo dos cereais, feijões e leites (88,9%, 73,3% e 56,7%) e o não consumo do grupo das carnes e ovos, raízes e tubérculos, frutas, verduras e legumes e castanhas e nozes (55,6%, 58,9%, 56,7%, 71,1% e 84,4%). Ressalta-se que o grupo dos alimentos ultraprocessados obteve 100% de consumo. **Conclusão:** Houve um consumo maior de cereais; feijões e leites e baixa ingestão de carnes e ovos; frutas; legumes e verduras; castanhas e nozes; raízes e tubérculos. Além disso, houve uma predominância de ingestão de alimentos ultraprocessados. A fim de conhecer o hábito alimentar das gestantes por regiões do Brasil, é necessário que novos estudos sejam realizados.

Palavras-Chave: Consumo alimentar , Hábitos de Vida Gestação, gestação e VIGITEL.

Instituição de Fomento: CNPQ

Link do pitch: <https://youtu.be/wo8afwHuySA>