

Nutrição - BIC JÚNIOR

## **CONSUMO ALIMENTAR DE CRIANÇAS DE 2 A 5 ANOS DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19.**

Suellen Maria De Oliveira Evaristo - Bolsista Bic Júnior, E.E.Dr.João Batista Hermeto

Thayná Letícia de Almeida Sousa - Coorientadora, PPGSA-UFLA.

Lílian Gonçalves Teixeira - Orientadora, DNU-UFLA - Orientador(a)

### **Resumo**

Em dezembro de 2019, um surto de pneumonia de etiologia então desconhecida surgiu na China. A Organização Mundial da Saúde denominou a patologia como COVID-19, e essa infectou e matou milhares de pessoas no mundo, exigindo o confinamento da população como medida de contenção do vírus. O isolamento social influenciou aspectos do estilo de vida, como a alimentação e atividade física. Pesquisas sobre os hábitos alimentares durante a pandemia em diversos públicos têm sido realizadas e publicadas. Assim, o objetivo deste estudo foi avaliar as alterações de consumo alimentar de crianças de 2 a 5 anos durante o isolamento social causado pela pandemia COVID-19. Trata-se de um estudo transversal realizado em formato online. A coleta de dados ocorreu entre outubro a dezembro de 2020. Os pais ou responsáveis por crianças de 2 a 5 anos responderam um questionário para a avaliação do consumo alimentar. Constatou-se aumento da quantidade de alimentos consumidos, do hábito de beliscar e no consumo de alimentos por delivery pelas crianças. Em relação aos grupos alimentares, não houve alteração dos alimentos considerados in natura, mas constatou-se aumento do consumo de alimentos ultraprocessados nas categorias de hambúrgueres e embutidos, pizza e sanduíches, e guloseimas.

Palavras-Chave: infância, alimentação, isolamento social.

Link do pitch: <https://youtu.be/0P1LacR-lrg?si=pUoeEOH9Di2RnthH>