

Medicina

**Comunicação médico paciente e percepção do paciente sobre a hipertensão.**

Lorena Alexia Soares Fernandes - 9º período de Medicina, UFLA, bolsista PIVIC/UFLA.

Maiara Alice Couto Nogueira - 9º período de Medicina, UFLA, bolsista PIVIC/UFLA.

Ernesto Lippi Neto - Coorientador, Professor(a) do Departamento de Medicina/FCS.

Miriam Monteiro de Castro Graciano - Professor(a) do Departamento de Medicina/FCS. Orientador(a). - Orientador(a)

**Resumo**

A comunicação médico-paciente é crucial para o entendimento e tratamento da hipertensão arterial, sendo primordial que os médicos esclareçam a doença, seus riscos e opções de tratamento. Uma comunicação eficaz promove a adesão ao tratamento e incentiva a monitorização regular da pressão arterial. A confiança e o diálogo aberto entre médico e paciente são essenciais para o sucesso no controle da hipertensão arterial. O objetivo deste estudo é avaliar a eficácia da comunicação entre médicos e pacientes em um município de pequeno porte. A pesquisa investigou a relação entre uma comunicação adequada e a melhoria na percepção da doença, por meio de uma entrevista com 382 indivíduos com hipertensão como parte do estudo. Foi observado que a comunicação médico-paciente desempenha um papel significativo no entendimento da hipertensão arterial. A maioria (94%) das pessoas considera a pressão alta como uma doença, demonstrando um nível adequado de conscientização. Além disso, 90% das pessoas entrevistadas estão cientes dos malefícios que a hipertensão pode causar à saúde. Nota-se que 98% dos entrevistados afirmam seguir as orientações médicas, indicando uma boa adesão ao tratamento. No entanto, existe uma falha, já que apenas 41% realizam consultas de rotina. Isso destaca a importância de uma comunicação médico-paciente eficaz para incentivar os pacientes a realizarem às consultas de forma regular, permitindo um monitoramento adequado da hipertensão e prevenindo complicações. Em resumo, a conscientização sobre a hipertensão é alta e a maioria dos pacientes segue as orientações médicas. Porém, é fundamental melhorar a comunicação para garantir que mais pacientes realizem consultas de rotina, garantindo um controle eficaz da hipertensão arterial e prevenindo problemas de saúde graves.

Palavras-Chave: Atenção à Saúde., Comunicação em saúde, Adesão ao tratamento.

Link do pitch: <https://youtu.be/tiycjrzv4fQ>