

Nutrição - BIC JÚNIOR

## **INSEGURANÇA ALIMENTAR EM DOMICÍLIOS COM CRIANÇAS DE 0 A 36 MESES RESIDENTES EM LAVRAS**

Clara Marcelly dos Santos - Bolsista Bic Júnior, Escola Estadual Azarias Ribeiro.

Ana Clara da Cruz DellaTorre - Coorientadora, Mestranda no Programa de Nutrição e Pós-Graduação em Saúde DNU, UFLA, bolsista CAPES.

Anna Carolina Nazareth e Sousa - Coorientadora, 9 módulo de Medicina e Mestranda no Programa de Nutrição e Pós-Graduação em Saúde DNU, UFLA, bolsista CAPES.

Maysa Helena de Aguiar Toloni - Orientadora DNU, UFLA. - Orientador(a)

### **Resumo**

A segurança alimentar e nutricional é o acesso permanente e regular aos alimentos pelos indivíduos. A insegurança alimentar pode ser caracterizada com as preocupações relacionadas à falta de alimentação. Nesse contexto, o objetivo deste trabalho foi identificar a prevalência de insegurança alimentar em domicílios com crianças de 0 a 36 meses do município de Lavras, Minas Gerais. A pesquisa foi realizada de um projeto maior “Caderneta de Saúde da Criança: implicações sobre a segurança alimentar e nutricional na primeira infância”, os dados foram coletados de Março a Setembro de 2022 na cidade de Lavras, em residências com crianças de 0 a 36 meses. A insegurança alimentar foi avaliada a partir da aplicação de duas perguntas: 1) Nos últimos três meses, os alimentos acabaram antes que os moradores deste domicílio tivessem dinheiro para comprar mais comida? 2) Nos últimos três meses os moradores deste domicílio comeram apenas alguns alimentos que ainda tinham porque o dinheiro acabou? Para a análise dos dados foi realizado o cálculo de porcentagem. Participaram da pesquisa 321 pessoas residentes de 309 domicílios da cidade de Lavras. A insegurança alimentar esteve presente em 32,71% (n=105) dos indivíduos estudados. Do total de participantes 36,76% (n=118) tiveram os alimentos acabados antes que os moradores do domicílio tivessem dinheiro para comprar mais comida. Em relação à segunda pergunta, 41,12% (n=132) comeram apenas alguns alimentos pois não tinham dinheiro para comprar. A partir da pesquisa realizada podemos concluir que a presença de insegurança alimentar foi significativa. Diante disso é necessário intervenções e leis para que algo seja feito em prol das famílias para garantir a segurança alimentar e nutricional.

Palavras-Chave: Segurança alimentar, Saúde da criança, Primeira infância.

Link do pitch: <https://youtu.be/LJgFRnXS1DU>