

Nutrição

## **Aculturação dietética de imigrantes brasileiros nos Estados Unidos**

TAIS RIBEIRO FERNANDES - Estudante de nutrição, UFLA, iniciação científica voluntária.

Ivina Catarina de Oliveira Guimarães - Orientador DNU, UFLA. - Orientador(a)

### **Resumo**

Os Estados Unidos (EUA) é o país de destino mais escolhido por imigrantes brasileiros, movimento que teve início na década de 80 e segue em expansão. Hoje já são 1,7 milhões de brasileiros morando nos EUA. Trata-se de um estudo exploratório preliminar e apresentou uma abordagem semi-qualitativa com o objetivo de analisar e discutir as mudanças nos hábitos alimentares de imigrantes e levantar hipóteses acerca de sua aculturação alimentar após migrarem para os EUA. Para alcançar tal objetivo, utilizou-se um questionário online semiestruturado para o levantamento de dados sociodemográficos. As respostas não estruturadas foram organizadas mediante análise descritiva exploratória para dados categóricos, com elaboração de listas contendo respostas para cada pergunta aberta, sendo que as respostas semelhantes foram agrupadas. A partir da organização dos dados, foi possível realizar a categorização dos alimentos de acordo com as Tabelas Brasileiras de Composição de Alimentos. Após, utilizou-se o software R versão 4.2.1 para analisar estatisticamente os dados através de distribuições de frequência, medidas de posição e variabilidade. Os resultados demonstraram mudanças em alguns hábitos dietéticos como: a omissão de refeições (café da manhã, almoço e café da tarde) maior variedade dos alimentos consumidos no almoço e jantar; maior rotatividade entre o que é consumido e adaptação à cultura americana, que inclui o consumo de pratos típicos de outras nacionalidades e principalmente fast food. A maioria das imigrantes participantes da pesquisa encontram alimentos brasileiros ou similares em mercados e restaurantes locais e a distância é o principal empecilho para a compra direta de alimentos em mercados exclusivamente brasileiros nos EUA; posteriormente custo, disponibilidade e qualidade dos produtos ofertados também seriam um empecilho. Após a imersão em uma nova cultura, a aculturação é esperada pois faz parte do processo de adaptação do imigrante ao local no qual ele escolheu para viver. Apesar disso, quando acontece no âmbito da dietética, pode acarretar certa perda da identidade alimentar.

Palavras-Chave: Aculturação, Alimentos, Imigrantes.

Instituição de Fomento: UFLA

Link do pitch:

<https://www.loom.com/share/21306af8336b499291d7c5ed483e03a1?sid=c75c1699-3ee1-43fc-b213-1f526764334d>