

Nutrição

## **Percepções e condutas de nutricionistas na terapia nutricional enteral em hospitais de minas gerais**

Raiane Pereira Lima Alves - Graduanda em Nutrição, UFLA, bolsista de iniciação científica PIBIC/UFLA.

Ívina Catarina de Oliveira Guimarães - Orientadora DNU, UFLA. - Orientador(a)

### **Resumo**

O intuito da terapia nutricional enteral (TNE) é contribuir para a manutenção ou recuperação do estado nutricional de indivíduos impossibilitados de se alimentar completamente ou de forma parcial por via oral. Estudos mostram que muitos hospitais não oferecem a quantidade fidedigna de energia e nutrientes para os pacientes em TNE. É importante conhecer as percepções dos nutricionistas sobre a importância da nutrição enteral e os problemas que levam à sua interrupção para buscar soluções. Para isso, foram convidados 160 nutricionistas que realizam a TNE nos hospitais de Minas Gerais com mais de 100 leitos. Mediante consulta no Cadastro Nacional de Estabelecimentos de Saúde (CNESNet) de 2023 do site DATASUS foi enviado aos profissionais um questionário de múltipla escolha via Google Forms® abordando o conhecimento sobre a TNE, prescrição e controle, interrupção da infusão da dieta, além de ajuizar a importância dada à TNE. Do total de convidadas, 46 responderam voluntariamente as perguntas. O questionário foi criado com base em estudos prévios sobre o tema. Para análise dos resultados, foi realizada a tabulação dos dados, percentuais para cada variável e análise descritiva. As participantes foram do sexo feminino e grande parte 70% (n=32) possuíam quatro anos ou mais de experiência. Em relação à prescrição e evolução dietoterápica, foi relatado que ela é realizada principalmente por nutricionistas/médicos 37% (n=17), sendo predominantemente individualizadas 87% (n=40). Quanto às sobras, 48% (n=22) relataram não haver e o restante das participantes, 46% (n=21) informaram que há prevalência de sobras. As principais razões para interromper a dieta incluíam diarreia 89% (n=40) e vômitos 91% (n=42). Conforme as nutricionistas a importância de fornecer a dieta enteral prescrita de forma adequada se mostrou para desnutrição 100% (n=46), infecções 89% (n=41), imunossuprimidos 91% (n=42), cuidados paliativos 52% (n=24), redução de internações 93% (n=43), reinternações 91% (n=42), comorbidades 96% (n=44), mortalidades 86% (n=38%) e custos 86% (n=38%). Na opinião dessas profissionais o serviço precisa de melhorias 100% (n=46). Para elas, esse avanço deveria se concentrar na comunicação da equipe e setores, contratação de mais nutricionistas, implantação de um protocolo e capacitação contínua. Existem problemas que precisam ser solucionados pela gestão hospitalar, como sobras, falta de diálogo e sobrecarga de trabalho dos nutricionistas envolvidos nesta atribuição.

Palavras-Chave: Nutrição enteral, Hospitais, Nutricionistas.

Instituição de Fomento: Universidade Federal de Lavras

Link do pitch: <https://youtu.be/jLUockpUIVs>