

Nutrição

COMPARAÇÃO DE DUAS FERRAMENTAS DE TRIAGEM NUTRICIONAL EM UM HOSPITAL DE MÉDIO PORTE DO SUL DE MINAS GERAIS

Giovana Victória Neves Silva - 8º módulo de Nutrição, UFLA, bolsista PIBIC/FAPEMIG

Lívia Garcia Ferreira - Orientador DNU, UFLA - Orientador(a)

Resumo

Quando as reservas nutricionais se encontram depletadas ou a ingestão alimentar é inadequada para atender as necessidades metabólicas diárias, é desenvolvida a desnutrição no âmbito hospitalar. A partir disso, implementar protocolos de triagem nutricional a fim de identificar o risco nutricional e possibilitar intervenção precoce e especializada é crucial neste ambiente. Sendo assim, existem várias ferramentas validadas para esse fim, porém nenhuma é classificada como padrão ouro sendo necessário buscar qual o melhor protocolo para o perfil dos pacientes. O objetivo do projeto foi avaliar a concordância de duas ferramentas de triagem nutricional de um hospital de médio porte de Lavras-MG. Trata-se de pesquisa retrospectiva, que analisou prontuários de pacientes internados no referido hospital, nos anos de 2017 a 2023. Os prontuários de pacientes com idade igual ou superior a 18 anos, de ambos os sexos, que realizaram a triagem nutricional Nutritional Risk Screening (NRS 2002) e Mini Avaliação Nutricional Reduzida (MAN-R), foram analisados, bem como as variáveis sexo, idade e diagnóstico principal. A análise dos dados foi realizada no Software Statistical Package For The Social Sciences (SPSS), realizando a análise da concordância das ferramentas de triagem através do método Kappa. Foram analisados os prontuários de 1381 pacientes internados, com idade média de $65,7 \pm 19,4$ anos e 67,4% (n=931) foram classificados como idosos. Dentre os principais diagnósticos observou-se que as doenças respiratórias eram as mais prevalentes acometendo 20,7% (n=285). Em relação à avaliação do risco nutricional e concordância entre os protocolos de triagem utilizadas, constatou-se que 37,1% (n=513) dos pacientes não apresentaram risco nutricional por nenhuma das ferramentas; 32,7% (n=452) apresentaram risco nutricional por ambas; 5,4% (n=75) apresentaram risco apenas pela NRS 2002 e 24,7% (n=341) apresentaram risco nutricional apenas pela MAN-R. Obteve-se o coeficiente Kappa de 0,418 ($p < 0,001$) indicando concordância moderada e significativa entre as fichas de triagem nutricional. Há concordância entre as ferramentas, porém de maneira moderada o que reflete na importância de reconhecer o melhor método a se utilizar frente aos casos de internação hospitalar. Portanto, enfatiza-se que a triagem nutricional é de grande abrangência e auxilia em uma melhor avaliação nutricional possibilitando diagnósticos e tratamentos nutricionais mais eficazes.

Palavras-Chave: Desnutrição hospitalar, Triagem Nutricional, Risco Nutricional.

Instituição de Fomento: FAPEMIG

Link do pitch: <https://youtu.be/FHhIh9yw4mg>