

Nutrição

**Coorte de Universidades Mineiras: impacto dos hábitos de saúde sobre a incidência de doenças crônicas como hipertensão na população**

Hemily Lopes Menezes Silverio - 9º módulo de Nutrição, UFLA, bolsista PIBIC/CNPq.

Tulio Da Silva Junqueira - Orientador DME, UFLA. - Orientador(a)

Igor Andrade Leão - 7º módulo de Medicina, UFLA.

Arieta Carla Gualandi Leal - Doutoranda do programa de pós-graduação em Ciência da Nutrição. Departamento de Nutrição e Saúde, UFV.

Helen Hermana M. Hermsdorff - Professora adjunta do Departamento de Nutrição e Saúde, UFV.

Josefina Bressan - Professora titular do Departamento de Nutrição e Saúde, UFV.

**Resumo**

O presente trabalho teve como objetivo avaliar a utilização dos serviços de saúde de acordo com a prevalência de HAS em brasileiros de alta escolaridade. Trata-se de uma análise transversal dos dados da Coorte de Universidades Mineiras (Estudo CUME), obtidos por meio da aplicação de questionários autorrespondidos em ambiente virtual no período de 2016 a 2020 de egressos de sete universidades federais mineiras. Como resultados, 4,93% dos participantes (n=200) apresentavam a hipertensão como condição crônica. Os serviços de saúde presentes no questionário que foram incluídos são: UPA; UBS; convênio/plano de saúde; particular; e SUS. A análise estatística demonstrou que as características mais prevalentes entre os indivíduos com HAS e os indivíduos que utilizaram os serviços de saúde foram: mulheres; etnia branca; trabalham em tempo integral/parcial ou informalmente; e com renda per capita inferior a 5 salários-mínimos. Ademais, houve predomínio de 84,1% da utilização de convênios e planos de saúde pelos participantes com HAS, enquanto no SUS, prevalência de apenas 35,4% dos participantes. Dessa forma, fica evidente a baixa adesão dos indivíduos obesos aos serviços de saúde oferecidos pelo SUS, além das associações sociodemográficas com o sexo feminino, etnia branca. Assim, observa-se a necessidade de mais debates e estudos sobre a temática.

Palavras-Chave: Hipertensão, Serviços de Saúde, Cume.

Instituição de Fomento: CNPq

Link do pitch: <https://youtu.be/t9pf-aOM6GM>