

Nutrição

ADESÃO DAS LUPAS DE INDICAÇÃO DE ALTO TEOR NO GRUPO DE PETISCOS E SNACKS, APÓS A APLICAÇÃO DA ROTULAGEM ATUAL

Sabrina Santiago Oliveira - 7º módulo de Nutrição, UFLA, bolsista PIBIC/UFLA

Lara Torres Gusmão - 7º módulo de Nutrição, UFLA, bolsista FAPEMIG

Nathália Luiza Ferreira - Residente pós-doutoral, UFMG, coorientador

Mariana Mirelle Pereira Natividade - Professor do Departamento de Nutrição, UFLA. Contato: mariana.mirelle@ufla.br - Orientador(a) - Orientador(a)

Resumo

Após significativas mudanças, em 2022, entrou em vigor a nova rotulagem nutricional dos alimentos no Brasil, que passou a incluir o símbolo de uma lupa com o intuito de torná-la mais clara e informativa acerca da presença de altos teores de sódio, gordura saturada e açúcar adicionado. Dentre os alimentos abrangidos pela nova regulamentação, destaca-se o grupo dos snacks e salgadinhos, por sua frequente baixa qualidade nutricional e composição desbalanceada. Diante disso, objetivou-se investigar, por meio da embalagem, a presença da rotulagem nutricional frontal em alimentos do grupo de petiscos e snacks. Por meio de consulta a plataformas online de supermercados, antes e depois da nova rotulagem entrar em vigor, foram coletadas as informações de presença das lupas de identificação de produtos com alta concentração de açúcar adicionado, sódio e gordura saturada. Ao todo, foram comparados 75 produtos entre as duas pesquisas. O menor percentual de produtos contendo a lupa de identificação foram os alimentos com alto teor de açúcar adicionado (n=2), o que pode ser explicado pela menor proporção de alimentos doces no grupo de alimentos analisados. Por outro lado, cerca de um quinto dos produtos (n=14) passou a apresentar a lupa para alto conteúdo de sódio e quase um quarto (n=18) destes o alerta de alto teor de gordura saturada, sendo que 8% (n=6) produtos apresentavam ambos os alertas de gordura saturada e sódio. A lupa de identificação de presença de alto teor de gordura saturada foi a que apresentou maior incidência nos snacks e petiscos avaliados (24%). Este resultado já era esperado, uma vez que é um dos nutrientes críticos mais presentes neste grupo de alimentos. Sabe-se que grande parte da gordura saturada contida nos salgadinhos de milho é fruto da presença de gordura vegetal hidrogenada, veículo tradicional para aromatização e textura, que confere mais palatabilidade e aceitação para o consumo. Nos demais produtos analisados, 62,6% (n=47) deles não apresentaram nenhum alerta nutricional. Portanto, o presente trabalho demonstra que a rotulagem nutricional frontal de petiscos e snacks esteve presente em proporção importante dos produtos analisados, sinalizando especialmente o alto teor de gordura saturada, cujo consumo cotidiano pode predispor o desenvolvimento de condições crônicas de saúde.

Palavras-Chave: Nova rotulagem, alertas nutricionais, gordura saturada.

Instituição de Fomento: PIBIC/UFLA e FAPEMIG

Link do pitch: <https://youtu.be/owTVvroRzSE?si=kRBGgPKTKRaQjKvv>