

Nutrição

EMBALAGENS DE PREPARAÇÕES CULINÁRIAS CONGELADAS: ADEQUAÇÃO À NOVA LEGISLAÇÃO DE ROTULAGEM NUTRICIONAL

Maria Victoria Terra Orozimbo - 9º módulo de Nutrição, UFLA, bolsista PIBIC/UFLA

Mariana Mirelle Pereira Natividade - Orientador DNU, UFLA - Orientador(a)

Resumo

Diante da rotina agitada e busca incessante por praticidade, as preparações culinárias congeladas vêm conquistando um espaço significativo nas escolhas alimentares. No entanto, nem sempre as informações presentes na rotulagem dos alimentos são claras, o que pode prejudicar a realização de decisões assertivas e saudáveis. Nesse contexto, o presente trabalho avaliou a adequação à nova rotulagem nutricional de alimentos pertencentes ao grupo das preparações culinárias congeladas. A coleta foi realizada presencialmente, por meio da fotografia da embalagem de 35 alimentos: lasanhas, pizzas, sanduíches e salgados prontos para o consumo, que demandam apenas de aquecimento. Posteriormente, foi realizado o preenchimento da lista de verificação (Check list), de 146 itens divididos em diferentes categorias, sendo elas: 1) Adequação das advertências e informações adicionais da rotulagem; 2) Adequação das informações da tabela nutricional; 3) Adequação das informações da rotulagem frontal; e 4) Adequação das advertências e informações adicionais da rotulagem. As informações foram categorizadas em “conforme”, “não conforme” ou “não se aplica”. Utilizou-se as legislações vigentes como bases referenciais para a pesquisa e os dados foram tabulados e expressos em percentuais pelo Software Excel®. Na Categoria 1, o grau de inadequação esteve presente em evidência nos itens “Princípios gerais para embalagem (10,91%)”, “Identificação de lote (40%)” e “Denominação de venda (5,56%)”. Em relação à Categoria 2, apenas o item “Declaração da medida caseira” não esteve em desacordo com as regulamentações, com destaque de inconformidade para os itens “Formatação da tabela nutricional” (9%) e “Valor Diário %VD (8%)”. Na Categoria 3, a maioria dos produtos analisados apresentaram adequação no que diz respeito à formatação (66,67%), embora poucos produtos necessitaram da declaração da lupa (12,86%). Em relação a Categoria 4, destacou-se inconformidades em relação às advertências do glúten (20%), alimentos alergênicos (7,14%) e declaração de lactose (4,29%). Com exceção da Categoria 3, as demais categorias apresentaram inconformidades à Nova Rotulagem Nutricional. Portanto, deve-se ter atenção especial às informações identificadas que estão em desacordo com a legislação, uma vez que essas discrepâncias podem levar a interpretações equivocadas, escolhas alimentares inadequadas e não confiabilidade do consumidor às informações da embalagem.

Palavras-Chave: Lista de verificação, Inadequação, Confiabilidade.

Instituição de Fomento: UFLA

Link do pitch: <https://www.youtube.com/watch?v=j8wHoFULSQM>