

Nutrição

EMBALAGENS DE BISCOITOS SALGADOS INDUSTRIALIZADOS ESTÃO ADEQUADAS ÀS NOVAS NORMATIVAS DE ROTULAGEM?

Ana Laura Borges - 7º módulo de nutrição, UFLA, bolsista PIBIC/UFLA.

Mariana Mirelle Pereira Natividade - Orientadora, professora do Departamento de Nutrição, UFLA. - Orientador(a)

Resumo

A rotulagem nutricional é uma ferramenta essencial para ajudar os consumidores a fazerem boas escolhas. No caso dos biscoitos salgados, a rotulagem fornece detalhes cruciais sobre suas informações nutricionais, visto que frequentemente estes contêm altos níveis de sódio e gorduras. A partir disso, esse estudo teve como objetivo a análise da adequação da tabela nutricional e da rotulagem frontal de biscoitos salgados. Essa avaliação foi feita com base nas informações coletadas nas embalagens desses produtos e analisadas por meio de um checklist elaborado com base nas legislações RDC 429 e IN 75 de 2020, com 63 variáveis, podendo ter como resultado: “conforme”, “não conforme” e “não se aplica”. Nesse sentido, foram analisadas 20 marcas de biscoitos salgados, que tiveram a avaliação das variáveis divididas em duas categorias: adequação das informações da tabela nutricional (50 itens) e adequação das informações da rotulagem frontal (13 itens). Em relação à adequação da tabela nutricional, notou-se que o valor diário (%VD) e formatação da tabela apresentaram alta conformidade, com 92% e 70% de adequação, respectivamente. Já a declaração de nutrientes e medida caseira mostraram uma conformidade moderada (47% e 58%, respectivamente) e por fim, os itens disposição da tabela nutricional e porção apresentaram baixa conformidade (30,50% e 24,50%, respectivamente) pois as tabelas obtiveram erro de posicionamento, além do valor da porção apresentar erro de cálculo. Sobre a categoria adequação da rotulagem frontal, verificou-se que a formatação estava conforme em 77,50% dos produtos analisados e inadequada em 5,83% da amostra, por se apresentarem em áreas encobertas. Entretanto, no quesito declaração e disposição de lupas, a maioria dos alimentos foram analisados como “não se aplica” (80%), considerando que são amostras que pela composição nutricional apresentada não necessitam da lupa de alerta de alto teor de nutrientes críticos, sinalizando para uma possível reformulação de alimentos, considerando o histórico de elevados níveis de gordura saturada e sódio. Dessa forma, conclui-se que a maior parte dos biscoitos salgados analisados nesse estudo possuem rotulagem nutricional em conformidade com as novas legislações. Porém, considerando que algumas amostras apresentam inconformidades que podem comprometer a compreensão do consumidor, é importante que seja feito o ajustamento da rotulagem para melhorar a clareza e a utilidade das informações nutricionais.

Palavras-Chave: Conformidade, Aperitivos, Análise.

Instituição de Fomento: UFLA

Link do pitch: <https://youtu.be/iqEfHXgpk7Y>