

Nutrição

Análise de fatores de riscos ergonômicos relacionados a frequência cardíaca, esforço percebido e áreas dolorosas em unidades de alimentação e nutrição

Fabiana Borges Ribeiro - 7º módulo de Nutrição, UFLA, bolsista PIBIC/UFLA

Sabrina Santiago Oliveira - 7º módulo de Nutrição, UFLA, bolsista PIBIC/UFLA

Leonardo de Lima Pereira - 9º módulo de Nutrição, UFLA

Brenda Teixeira Afonso Costa - Nutricionista formada pela UFLA

Carolina Valeriano de Carvalho - Orientadora, Professora do Departamento de Nutrição, UFLA - Orientador(a)

Resumo

As Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN) têm demonstrado uma forte ligação com a ergonomia. As condições de trabalho e a maneira como as tarefas são realizadas despertam interesse para estudos mais detalhados sobre o tema, já que melhorias no ambiente de trabalho podem beneficiar tanto os funcionários quanto os usuários. A implementação de programas de intervenção voltados para esses aspectos pode contribuir para melhorar o bem-estar psicossocial no trabalho e diminuir os sintomas musculoesqueléticos. Este estudo teve como objetivo avaliar o esforço físico dos trabalhadores do restaurante universitário nas etapas de pré-preparo e preparo dos alimentos. Foi um estudo transversal, realizado ao longo de três semanas, com a participação de seis trabalhadores voluntários, de ambos os sexos. Todos os participantes foram informados sobre os objetivos e procedimentos do estudo e assinaram o termo de consentimento livre e esclarecido. Para coletar os dados, os pesquisadores utilizaram cronômetros de celulares e realizaram observações individuais de cada trabalhador. Durante uma hora, cada voluntário teve sua frequência cardíaca monitorada a cada cinco minutos por meio de um relógio Polar RS800cx G3, registrando os dados em diferentes espaços e tarefas. No total, foram registradas seis horas de dados. Ao analisar os resultados, observou-se que, embora os dados não tenham indicado riscos cardiovasculares significativos para o grupo de trabalhadores, futuros estudos sobre a saúde em UANs ainda são necessários. Também é importante considerar as particularidades dos trabalhadores, pois os resultados mostraram variações na intensidade do trabalho e nas áreas de dor.

Palavras-Chave: Ergonomia, Esforço físico, Unidades de Alimentação e Nutrição.

Instituição de Fomento: Universidade Federal de Lavras

Link do pitch: <https://youtu.be/BT0dZvPtkx8>