

Medicina - BIC JÚNIOR

AVALIAÇÃO DE DADOS ANTROPOMÉTRICOS DE GESTANTES ATENDIDAS NO MUNICÍPIO DE LAVRAS – MG

Celena Diuliana Silva Souza - Bolsista Bic Júnior, Escola Estadual Azarias Ribeiro

Thayná Letícia de Almeida Sousa - Programa de Pós-graduação em Ciências da Saúde, UFLA

Camila Souza de Oliveira Guimarães - Professora do Departamento de Medicina, UFLA - Orientador(a)

Resumo

A gestação é um período de constantes mudanças metabólicas, fisiológicas e psicológicas. O acompanhamento do ganho de peso materno é essencial durante a gravidez, uma vez que o ganho de peso excessivo pode levar a problemas como diabetes gestacional e hipertensão, enquanto o ganho insuficiente pode causar restrição de crescimento fetal e desnutrição. O objetivo do trabalho foi avaliar o estado nutricional de gestantes atendidas no município de Lavras-MG. Trata-se de um estudo transversal, aprovado pelo Comitê de Ética da Universidade Federal de Lavras (parecer nº:5.823.374). A coleta de dados foi realizada com gestantes que fazem pré-natal em Lavras. Foram coletados dados clínicos, sociodemográficos e antropométricos das gestantes participantes, com investigação do peso pré-gestacional (coletado do cartão da gestante), altura e peso atual (medidos pelo pesquisador, na unidade de saúde). O IMC gestacional foi classificado de acordo com a tabela de Atalah. A semana gestacional foi calculada a partir da Data da Última Menstruação. Foram entrevistadas 89 gestantes. A totalidade das voluntárias avaliadas estavam grávidas de apenas um bebê, a maioria estava no terceiro trimestre gestacional (50,6%) e grande parte era primípara (44,9%). A respeito do estado nutricional, antes da concepção, a maioria (49,4%) tinha IMC adequado, 11,2% tinha baixo peso e em 29,2% foi encontrado excesso de peso. Foi possível perceber piora do estado nutricional durante a gestação ($p < 0.05$), em que houve diminuição de IMC adequado (37,1%) e aumento de baixo peso e excesso de peso, respectivamente, 19,1% e 32,6%. Nesse sentido, é necessário um incentivo ao acompanhamento nutricional das gestantes a fim de garantir adequado estado nutricional para a mãe, o que traz benefícios também para o bebê.

Palavras-Chave: saúde materno-infantil, ganho de peso gestacional, antropometria.

Link do pitch: https://youtu.be/P-HoZ_FQYtc?si=Yd3m5kxjtrfnCb_H