

Nutrição - BIC JÚNIOR

## **Condições de Saúde de gestantes atendidas em uma Unidade de Saúde Lavras, Minas Gerais**

Roberta Aparecida Pereira Alves - Bolsista Bic Júnior, Escola Estadual Dora Matarazzo.

Anabele Pires Santos - Professora do Departamento de Nutrição - DNU, UFLA. - Orientador(a)

### **Resumo**

Uma saúde materna adequada pode ser garantida por meio do acesso aos serviços de saúde, principalmente quando o acompanhamento é ofertado de forma precoce e com boa qualidade. Em décadas recentes ocorreu um aumento expressivo da cobertura de consultas de pré-natal e de partos hospitalares. O acompanhamento nutricional na gestação é fundamental para garantir a saúde da mãe e do bebê, a boa alimentação previne complicações, podendo ser diabetes gestacional, hipertensão e pré-eclâmpsia. Além de ser essencial para o crescimento e desenvolvimento do feto. O presente trabalho teve como objetivo descrever as condições de saúde de gestantes atendidas em uma unidade de saúde do município de Lavras-MG, no ano de 2023. Estudo transversal, que trabalhou dados secundários de uma Unidade de Saúde do Sistema Único de Saúde no município de Lavras-MG. Foram avaliadas oito gestantes atendidas no segundo semestre do ano de 2023. Os dados foram retirados da ficha de atendimento utilizada no serviço de saúde. Foram calculadas frequências das variáveis utilizando o programa Excel. Cerca de 75% das gestantes tinham de 20 a 35 anos e 25% apresentavam mais de 35 anos. Em relação a cor da pele, 62,5% eram brancas, 25% pardas e 12,5% pretas. Todas as gestantes residiam em Lavras-MG, sendo 87,5% graduadas e 12,5% tinham somente o ensino médio completo. Em relação a classificação do Índice de Massa Corpórea (IMC) pré-gestacional, 50% das gestantes se encontravam adequadas, 25% com obesidade, 12,5% com sobrepeso e 12,5% sem informação. Entre as gestantes, nenhuma apresentou valores alterados para hipertensão. Em 12,5% das gestantes o edema estava presente, 75% iniciou o acompanhamento nutricional no segundo trimestre, apenas 25% estava na primeira gestação, 50% apresentaram gravidez desejada e 62,5% relataram rede de apoio. Em relação ao histórico de saúde, 12,5% relataram síndrome de ovário policístico, 12,5% colesterol alto, 12,5% tiveram hipertensão gestacional em gravidez anterior, 12,5% hipotireoidismo, 12,5% diabetes mellitus, 25% tiveram parto cesária nas gestações anteriores. O cenário de saúde materna apresentado deixa evidente a necessidade de acompanhamento desse público pelo serviço de saúde, a fim de ofertar um atendimento de qualidade e assegurar o direito à saúde. Destaca que mais ações de saúde são necessárias, sobretudo de educação alimentar e nutricional, para a melhoria do estado nutricional desse público.

Palavras-Chave: Nutrição, Saúde Materna, Saúde Pública .

Instituição de Fomento: UFLA

Link do pitch: <https://youtu.be/w4tWd5Fh09Q?si=i4otg7mEza4po6mj>