

Nutrição

Perfil nutricional de mulheres em tratamento oncológico

Gabriella Carmelita Claudino - 8º período de Nutrição, UFLA, iniciação científica voluntária

Júlia Pereira Velho - 8º período de Nutrição, UFLA, iniciação científica voluntária

Ívina Catarina de Oliveira Guimarães - Docente orientadora DNU, UFLA - Orientador(a)

Resumo

A incidência do câncer possui estimativa de aumento nos próximos anos e o tratamento antineoplásico pode causar alterações que reverberam diretamente no estado nutricional do indivíduo. Nesse panorama buscou-se avaliar o perfil nutricional de mulheres adultas em tratamento oncológico por meio de um estudo transversal conduzido online no período de maio a julho de 2024 através de aplicação de formulário Google Forms contendo questões da Avaliação Subjetiva Global Produzida Pelo Paciente resumida - ASG-PPPr. Participaram deste estudo 13 mulheres, com idade média de 44 anos, residentes no sul de Minas Gerais cujo câncer de mama foi o mais prevalente (61%). O tratamento realizado no ato da pesquisa foi majoritariamente a hormonioterapia (38,5%), seguida de quimioterapia (15,38%), cirurgia (7,7%) ou radioterapia (7,7%), entretanto cinco voluntárias (38,5%) não especificaram. A pontuação da ASG-PPP classificou 50% das voluntárias como bem nutridas, 35,8% como moderadamente desnutridas ou suspeita de desnutrição e 14,3% como gravemente desnutridas. Os sintomas mais citados na ASG-PPP foram náusea, xerostomia, disgeusia, feridas na boca, dor no corpo, dor no estômago, saciedade precoce, aumento da sensibilidade a cheiros, anorexia e cansaço. Ao analisar o escore obtido na ASG-PPP, a maioria dos indivíduos se classificam acima de 9, ou seja, necessitam de intervenção nutricional. Dessa forma, para promover qualidade de vida durante o tratamento oncológico, particularmente no câncer de mama, se faz necessário um acompanhamento nutricional para alívio dos sintomas e monitoramento dos riscos nutricionais.

Palavras-Chave: neoplasia, câncer de mama, sintomas.

Instituição de Fomento: CNPq

Link do pitch: https://youtu.be/qUrdP6QNnI4?si=_8syCOT63lICoFrq