

Nutrição

Perfil fenólico totais no extrato aquoso de *Sonchus oleraceus* L. obtido por cultivo orgânico: peculiaridades de diferentes estádios fenológicos

Luiz Guilherme de Sousa - 5º módulo de Nutrição, UFLA, iniciação científica voluntária

Ana Clara Borges Silva - Doutoranda em Plantas Medicinais, Aromáticas e Condimentares -UFLA.

Janina de Sales Guillarducci - DAG, UFLA

Geraldo de Sousa Cândido - DNU, UFLA. Iniciação científica voluntária

Laura Cristina Jardim Pôrto Pimenta - Orientadora DNU, UFLA. - Orientador(a) - Orientador(a)

Luciane Vilela Resende - DAG, UFLA

Resumo

A *Sonchus oleraceus* L. (serralha) é uma planta alimentícia não convencional (PANC) rica em compostos bioativos com propriedades terapêuticas, especialmente fenólicos e antioxidantes. Contudo, os níveis desses metabólitos podem variar de acordo com os fatores ambientais e as condições de cultivo em que a plantas é submetida. Dessa forma, objetivou-se avaliar o teor de fenólicos totais no extrato aquoso da serralha com colheita nas fases vegetativa (V) e reprodutiva (R), utilizando o método de cultivo orgânico. O experimento foi instalado no setor de horticultura da Universidade Federal de Lavras (UFLA). As plântulas foram produzidas em casa de vegetação e transplantadas 30 dias após a sementeira. Foi utilizado esterco aviário estabilizado para adubação e caldas alternativas de água e detergente para o controle de pragas e doenças. A colheita foi realizada em dois tempos, uma aos 23 dias (fase V) e outra aos 35 dias (fase R) após o transplante. As folhas foram higienizadas, secas (a 37°C) e os extratos foram preparados a 5% (p/v) por refluxo simples, filtrados a vácuo, concentrados em evaporador rotatório a 40°C e liofilizados. O teor de fenólicos totais foi determinado pelo método de Waterhouse (2002) (reagente Folin-Ciocalteu), sendo medido a 720 nm. Os resultados foram expressos em mg de equivalente de ácido gálico por grama de amostra. As análises estatísticas foram realizadas com o programa SISVAR 5.6 (Ferreira, 2019), utilizando análise de variância e teste de Tukey a 5% de probabilidade. O extrato da fase V apresentou concentração de 56,273 mgEAG.g⁻¹ de fenólicos totais em sua composição, enquanto o extrato da fase R apresentou concentração de 22,663 mgEAG.g⁻¹ (p< 0,05). Os resultados demonstraram que o período de colheita impacta diretamente no conteúdo de metabólitos bioativos da serralha cultivada em sistema orgânico, sendo que o extrato obtido na fase vegetativa apresenta aumento substancial no seu teor de fenólicos totais. Ademais, dados do nosso grupo tem evidenciado que a forma de cultivo também é ponto determinante, com o cultivo convencional reduzindo consideravelmente o teor desses metabólitos secundários.

Palavras-Chave: *Sonchus oleraceus* L., Fenólicos, Cultivo orgânico.

Instituição de Fomento: Pivic ufla

Link do pitch: <https://youtu.be/cYznx7rWSKc?feature=shared>