Educação Física - BIC JÚNIOR

Percepção Juvenil sobre o curso de Educação Física

Júlia De Oliveira Barbosa Cardoso - Júlia de Oliveira Barbosa Cardoso,Iniciação científica Junior

Rubens Antonio Gurgel Vieira - Rubens Antonio Gurgel Vieira, orientador - Orientador(a)

Resumo

XXXVI Congresso de Iniciação Científica da UFLA Educação Física A percepção juvenil sobre o curso de Educação Física Júlia de Oliveira Barbosa Cardoso- Bolsista Bic Júnior, Escola Estadual Dora Matarazzo Rubens Antonio Gurgel Vieira - DEF/FCS - Professor Orientador - Orientador(a) Resumo O objetivo dessa pesquisa foi entender mais sobre a percepção de um jovem de ensino médio sobre o Curso de Educação Física. Para isso, visitei em um período de 7 meses, 3 projetos esportivos da universidade federal de Lavras, sendo primeiro o projeto de ginástica, em seguida o projeto de vôlei e por último o projeto CRIA, de Atletismo. A visão de um jovem de ensino médio sobre o curso de Educação Física pode variar conforme seus interesses pessoais, mas em muitos dos casos não é uma visão completamente positiva alguns por não terem um interesse natural por esportes e atividades físicas, outros por pensarem que é somente sobre competição e não enxergarem que também se trata sobre saúde e outros por subestimarem a parte teórica do curso e pensarem que se trata apenas de atividades práticas o tempo todo, pois até mesmo a forma em que o professor aborda suas aulas na escola impacta diretamente na visão em que seus alunos terão sobre o curso. Nesse período pude avaliar e analisar se esta visão estava correta e se a educação física realmente forma apenas professores e personais. Por fim conclui que a Educação Física é uma área muito ampla e com inúmeras oportunidades de se formar um profissional, ela aborda temas como fisiologia, anatomia e psicologia do esporte, conseguindo assim uma formação completa e muito além do simples ato de praticar esportes e para mim vem sendo uma experiência enriquecedora aprender sobre saúde, bem-estar e desenvolvimento pessoal. Palavras-Chave: Educação Física ,Jovem,Ensino Médio .

Palavras-Chave: Educação Física , Jovem, Ensino Médio .
Instituição de Fomento: Pic Junior Ufla

Link do pitch: https://youtu.be/eBTFDuoG9W8?si=lj-mJwKGMmRbqVV2