

Nutrição

## **Efeito da suplementação com probiótico *Lactococcus Lactis* sobre o risco cardiovascular mensurado através do índice de triglicerídeos-glicose (TyG)**

Yasmin Maria Borges Barolli Reis - 6º módulo de Nutrição, Universidade Federal de Lavras, PIVIC

Melissa Aparecida Morais - Pós-graduanda no Departamento de Nutrição, Universidade Federal de Lavras

Camila Maria de Melo - Coordenadora - Professora no Departamento de Nutrição, Universidade Federal de Lavras

Andrezza Fernanda Santiago - Orientadora - Professora no Departamento de Nutrição, Universidade Federal de Lavras - Orientador(a)

### **Resumo**

As doenças cardiovasculares são uma das principais causas de morte no Brasil. Desta forma, torna-se importante medidas que colaborem com o tratamento, controle e prevenção destas. A suplementação de probióticos, como o *Lactococcus Lactis*, tem sido utilizada como adjuvante em tratamentos de certas patologias, como doenças crônicas e obesidade. O presente estudo tem como objetivo analisar os efeitos da suplementação do probiótico *Lactococcus Lactis* na saúde cardiovascular de adultos com síndrome metabólica, avaliada através do índice TyG, que possui uma forte associação com fatores de risco dos distúrbios metabólicos e cardiovasculares. Foram extraídos dados de glicemia em jejum e triglicerídeo sérico do banco de dados de exames bioquímicos de dois grupos de voluntários, com idade entre 28 e 59 anos, com síndrome metabólica no qual um grupo recebeu suplementação com placebo em cápsulas contendo 20 mg de celulose, e outro com a suplementação do probiótico *Lactococcus Lactis* contendo 20mg com uma concentração de  $2 \times 10^9$  CFU/dia, as doses foram administradas durante 3 meses. Para a análise dos resultados, foi utilizado o índice de triglicerídeos-glicose (TyG), o qual foi calculado através do software Microsoft Excel. O TyG calculado pela fórmula: Índice TyG =  $\ln(\text{triglicerídeos em jejum [mg/dL]} \times \text{glicemia de jejum [mg/dL]})/2$  ou índice TyG =  $\ln(\text{triglicerídeos em jejum [mmol/L]} \times 88,57 \times \text{glicemia de jejum [mmol/L]} \times 18)/2$ . Para a análise estatística foi utilizado o teste ANOVA de medidas repetidas utilizando o software Jamovi 2.6.44. No grupo de controle placebo, os voluntários apresentaram um aumento significativo no índice TyG ( $p=0,0042$ ), enquanto no grupo que recebeu a dose do probiótico não foram observadas alterações do índice. Com estes resultados, sugere-se que o probiótico *Lactococcus Lactis* colabora como um efeito protetor na saúde metabólica e cardiovascular.

Palavras-Chave: Probióticos, *Lactococcus Lactis*, saúde cardiovascular.

Instituição de Fomento: Universidade Federal de Lavras

Link do pitch: <https://youtu.be/94lkwLbJAcw>