

Administração Pública

Adoecimento no trabalho e a proposta do VAT (Vida Além do trabalho)

Elvis Oliveira Ferreira - Elvis Oliveira Ferreira, 8º período, UFLA iniciação científica.

Robson Rocha de Souza Junior - Robson Rocha de Souza Junior, DAP, UFLA - Orientador(a)

Thiago Aguiar Simim - Thiago Aguiar Simim, DIT, UFMG

Resumo

Ao longo dos anos, os serviços prestados por pessoas têm consumido tanto o físico quanto o mental de trabalhadores, devido, entre outras condições, a jornadas exorbitantes, intensas e cansativas. Durante o século XVIII, por exemplo, o expediente variava de 12 a 16 horas diárias (Machado, 2015), uma vez que, nesse período, havia poucos limites para a jornada de trabalho além do próprio limite físico das trabalhadoras e trabalhadores. Após a consolidação dos direitos conquistados pela luta sindical, temos hoje, apesar dos retrocessos recentes, uma jornada mais digna do que nos séculos passados. Porém, o trabalho continua sendo desgastante para os trabalhadores, de tal modo que o tema do sofrimento no trabalho está cada vez mais em voga nos últimos anos. Dito isso, o projeto de pesquisa em questão tem como finalidade estudar como as dinâmicas laborais presentes contribuem para o desgaste da saúde mental dos empregados. Esta pesquisa terá como principal abordagem metodológica a pesquisa bibliográfica, tendo como base principal o autor Christophe Dejours. Dejours busca compreender como as práticas laborais influenciam nos aspectos psicossociais e como esses fatores impactam na saúde mental dos trabalhadores, além de ressaltar o papel importante das políticas organizacionais e sociais na criação de um ambiente saudável, prevenindo o desgaste mental e os transtornos relacionados ao trabalho. Esta pesquisa terá como objeto a proposta do movimento Vida Além do Trabalho (VAT) que visa compreender a interseção complexa entre jornada de trabalho e saúde mental, além de buscar propor uma jornada mais justa e o fim da jornada 6x1. Neste caso, podem ser aplicadas metodologias qualitativas de coleta e avaliação de dados, a serem selecionados no curso da pesquisa. Ao integrar essas abordagens teóricas e empíricas, este estudo visa contribuir para o avanço do conhecimento sobre a relação entre trabalho e saúde mental, fornecendo insights relevantes para a promoção de ambientes de trabalho mais saudáveis e sustentáveis.

Palavras-Chave: Trabalho, Saúde mental, Jornada de Trabalho.

Instituição de Fomento: Universidade Federal de Lavras

Link do pitch: <https://www.youtube.com/watch?v=UYAEe7ZABb8>