

Educação Física - BIC JÚNIOR

O papel do judô infantil no desenvolvimento integral das crianças: saúde, educação e qualidade de vida.

Michele Cecília - Bolsista big Jr, Escola Estadual Azarias Ribeiro

Rubens Antonio Gurgel Vieira - Orientador DEF, UFLA - Orientador(a)

Resumo

A prática de esportes na infância é essencial para o desenvolvimento integral das crianças, contribuindo de forma significativa para sua saúde física, emocional e social. A atividade esportiva regular ajuda na prevenção da obesidade, melhora a coordenação motora, fortalece o sistema imunológico e promove hábitos de vida mais saudáveis desde cedo. Além disso, o esporte desempenha um papel fundamental na formação de valores como disciplina, respeito, cooperação, responsabilidade e perseverança, competências que são levadas para toda a vida. Nesse contexto, o judô se destaca como uma modalidade esportiva especialmente benéfica na infância. Criado com base em princípios de respeito mútuo, autocontrole e superação pessoal, o judô vai muito além da prática física: ele é uma ferramenta pedagógica poderosa que contribui para o desenvolvimento emocional, cognitivo e social da criança. Ao praticar judô, os pequenos aprendem a lidar com desafios, a respeitar o próximo, a seguir regras e a conviver em grupo de forma saudável. Com base nessa perspectiva, nosso projeto tem como objetivo divulgar o judô infantil para a sociedade, buscando atrair novos praticantes e, ao mesmo tempo, promover uma melhoria na qualidade de vida das crianças do município. Para alcançar esse objetivo, foram distribuídas tarefas entre os bolsistas de iniciação científica júnior (Bic Jr), com foco em estratégias de marketing voltadas à promoção do judô. Entre as ações realizadas, destacam-se a produção e distribuição de panfletos informativos e a criação de conteúdos em vídeo, divulgados por meio do perfil do projeto no Instagram. Por meio dessa metodologia, conseguimos ampliar o reconhecimento do judô na comunidade local e despertar o interesse de um número crescente de crianças e famílias pela prática desse esporte. Como resultado, fortalecemos o vínculo entre esporte, educação e bem-estar, contribuindo para a formação de cidadãos mais conscientes, saudáveis e preparados para os desafios da vida.

Palavras-Chave: Judô infantil,, Desenvolvimento integral, Qualidade de vida..

Instituição de Fomento: Educação física

Link do pitch: <https://youtu.be/LBaiZ6fluw>