

Nutrição

## **Sexo, idade, amamentação e introdução alimentar em crianças até 12 meses na cidade de Lavras**

SABRINA DOS SANTOS COSTA - 8º módulo de Nutrição - UFLA, iniciação científica voluntária

Giovana Oliveira Mendonça - Orientadora - Lilian Gonçalves Teixeira - professora, DNU, UFLA

Lilian Gonçalves Teixeira - Coorientadora - Giovana Oliveira Mendonça - mestranda, DNU, UFLA - Orientador(a)

### **Resumo**

O leite materno é reconhecido como padrão ouro na nutrição infantil, e deve ser ofertado exclusivamente até os 6 meses de idade. A partir dessa idade, deve se realizar a introdução da alimentar complementar (IAC), que deve ser feita de maneira progressiva e estratégica, pois é uma fase crucial pra estabelecimento das preferências e comportamentos alimentares. É importante respeitar os sinais de fome e saciedade, e oferecer alimentos de qualidade e em quantidades adequadas. O presente estudo objetivou avaliar a amamentação e a introdução alimentar em crianças residentes em Lavras-MG. Estudo transversal, parte do projeto intitulado “Apego e Alimentação Responsiva na 1ª infância: Avaliação da Relação com Amamentação e Introdução Alimentar (AAMAR)”. Mães de crianças de 6 a 12 meses, com idade igual ou superior a 18 anos, residentes em Lavras, responderam, a um questionário aplicado via Google Forms, divulgado por meio de mídias sociais, serviços de saúde e de educação públicas e privadas do período de janeiro a agosto de 2025. Dados como quanto tempo após o nascimento a criança foi colocada ao peito, se amamentou e por quanto tempo, quando iniciou a introdução alimentar complementar e as principais formas oferecidas dos alimentos foram coletados. O Jamovi 2.7.5 foi utilizado para realizar as análises descritivas. A amostra foi composta por 63 mães. Dentre as crianças 25 (39,1%) eram do sexo feminino e 39 (60,9%) do sexo masculino, 20 (31,7%) foram amamentadas imediatamente após o parto, 22 (34,9%) após 1 hora e 20 (31,7%) depois de mais de uma hora. 14,3% amamentou exclusivamente por menos de 1 mês, 9,5% até os 3 meses e 44% até o 6º mês. 68,3% das crianças receberam leite humano e 60,3% receberam fórmula infantil no dia anterior à pesquisa. 14,3% iniciou a fórmula infantil com menos de 1 mês de idade. 63,8% (30 mães) relataram ter oferecido fórmula sob prescrição de médico ou nutricionista. Ao analisar resultados acerca da introdução, 76,6% das crianças iniciaram a IAC aos 6 meses de idade, 14,1% antes do 6º mês e 3,1% aos 7 meses. 48,4% das mães informaram oferecer alimentos principalmente na forma amassada, 35,5% em pedaços, 6,3% liquidificadas e 6,3% apenas o caldo. Os resultados obtidos destacam a importância da disseminação da proteção, promoção e apoio ao aleitamento materno e à introdução alimentar complementar da forma adequada e saudável.

Palavras-Chave: Aleitamento materno , Introdução alimentar , Alimentação complementar .

Instituição de Fomento: PIVIC

Link do pitch: <https://youtu.be/X3Y6V6MoSJc?si=EfFEqUhiXpxDjIMi>