Nutrição

FERRAMENTAS DE TRIAGEM PARA AVALIAÇÃO DO RISCO NUTRICIONAL EM PACIENTES COM COVID-19

Beatriz Menegate Santos - 8° módulo de Nutrição, UFLA.

Melissa Guimarães Silveira Rezende - Orientador DNU, UFLA. - Orientador(a)

Cassiana Regina de Goes - Coorientador DNU, UFLA

Resumo

Introdução: A desnutrição é frequentemente observada em indivíduos hospitalizados e é relacionada com piores desfechos clínicos em pacientes admitidos com doenças agudas, como por exemplo, a infecção por coronavírus. Simultaneamente, a avaliação do estado nutricional tem sido apontada como imprescindível para identificar os pacientes que apresentam risco de desnutrição. As ferramentas de triagem auxiliam no trabalho do nutricionista hospitalar que, por muitas vezes sobrecarregado, não consegue realizar uma avaliação nutricional minuciosa e detalhada. Objetivo: Realizar uma revisão de literatura que compreende a avaliação do estado nutricional por métodos indiretos. Métodos: Para elaborar a revisão de literatura proposta, foram realizadas buscas por artigos indexados nas bases de dados: periódicos CAPES, Web of Science e MEDLINE em outubro e novembro de 2020. Os seguintes descritores e suas combinações em inglês foram utilizados: “nutrição” (nutrition) AND “infecções por coronavirus” (coronavirus infections) OR “sars-cov-2” (sars-cov-2) OR “covid-19” (covid-19) AND “índice de risco nutricional” (nutritional risk index). Foram excluídos trabalhos que não realizaram o diagnóstico de COVID-19 por testes fidedignos, estudos de revisão, diretrizes, estudos de caso, artigos duplicados ou que não abrangeram os critérios de elegibilidade. Selecionou-se 4 artigos, dos quais 2 eram transversais e 2 longitudinais. Resultados: Considerando a importância da avaliação nutricional e a inexistência de um padrão ouro para avaliar as desordens nutricionais, os estudos demonstraram que a escolha do método a ser utilizado deve levar em conta o objetivo da avaliação, as limitações de cada parâmetro e o público alvo. Assim como foi evidenciado a importância do suporte nutricional adequado e precoce durante a internação de todos os pacientes em risco nutricional, já que a melhoria do estado nutricional foi relacionada a bons resultados clínicos em indivíduos com COVID-19. Conclusão: As ferramentas de triagem nutricional são indicadores complementares que devem ser utilizados para identificação de risco nutricional nos casos de infecções por coronavírus, desde que sejam respeitados o objetivo do estudo, o público alvo e as limitações de cada parâmetro.

Palavras-Chave: Triagem nutricional, Risco nutricional , COVID-19.
Link do pitch: https://www.youtube.com/watch?v=PSG7bb61sE4