

Educação Física

Os fatores motivacionais que levam os atletas a iniciarem no voleibol

Tamires Helena da Silva - 9º período de Educação Física Licenciatura, UFLA, Iniciação voluntária.

Dione Luiz dos Santos Coelho - 6º período de Educação Física Licenciatura, UFLA, Iniciação voluntária.

Marcelo de Castro Teixeira - Professor e Orientador DEF, UFLA. - Orientador(a)

Resumo

A iniciação esportiva refere-se ao primeiro contato da criança com a prática sistemática de alguma modalidade esportiva. Nota-se que a adesão às práticas esportivas por crianças e adolescentes é cada vez maior, e os motivos que as levam a essa procura torna-se algo curioso. Para Becker (1996 citado por LORENZI et al, 2011, p.01), a motivação é um fator importante na busca de qualquer objetivo pelo ser humano. Quando se identificam os fatores motivacionais que levam à prática de algum desporto pode-se aumentar e melhorar a participação dos indivíduos nesses programas de treinamento e de adesão à modalidade (FERNANDES, 2006 citado por LOPES e LIMA, 2019, p. 04). O objetivo deste estudo foi analisar os fatores motivacionais que levam os atletas de ambos os sexos, na faixa etária 12 a 32 anos, a iniciarem na prática do voleibol. Para isso foi aplicada a avaliação da subescala de início, do questionário Motivos de Início, Manutenção, Mudança e Abandono nos esportes (MIMCA). Na subescala há um número de perguntas específico para a verificação desses motivos, e para a de Início foram 15 motivos. Os participantes tiveram cinco possibilidades para marcarem uma resposta para cada um dos motivos, sendo elas: totalmente de acordo, muito de acordo, de acordo, pouco de acordo e total desacordo. Para as atletas do sexo feminino, obteve-se como resultado o PC (poder competir) com média de respostas igual a 1,42, e D (divertir-me) com média de respostas igual a 1,91, como os principais motivos que levaram ao início na prática do voleibol. Para os atletas do sexo masculino obteve-se D (divertir-me) com média de resposta 2,23 e OTL (ocupar o tempo livre) com média de resposta de 2,3, sendo esses os principais motivos que levaram a iniciar na prática do voleibol. Os resultados apontaram que os principais fatores motivacionais para o início da prática esportiva do voleibol foram o lazer e a competição. Segundo Campos et.al (2011) conhecer os motivos que impulsionam as crianças, adolescentes, adultos e até mesmo os idosos à prática de uma modalidade de desporto pode vir a aperfeiçoar as atividades a serem desenvolvidas durante o treinamento, levando-as a melhorarem o seu desempenho e, com isso, sentirem-se mais motivadas para iniciarem nessa atividade.

Palavras-Chave: Voleibol, Início, Manutenção.

Link do pitch: <https://youtu.be/FTJbPW9wGaw>